

- [Habilitats Personals](#) [1]



[2]

El coaching i el mentoring són dinàmiques que poden resultar de molta utilitat en el nostre servei de joventut. En aquest videoconsell, la psicòloga Lúdia Costa ens explica com aprofitar aquests recursos en l'atenció als joves.

Links:

[1] <https://www.barcelonesjove.net/category/canal-tev%C3%A9/videoconsells/habilitats-personals>

[2] http://www.youtube.com/watch?v=y8az_UfR86k