

- [Habilitats Personals](#) [1]



[2]

Si estàs desanimat amb els estudis cal valorar els motius i actuar en funció de les causes que provoquen aquest estat d'ànim. En aquest videoconsell, la psicòloga Lúdia Costa ens fa algunes recomanacions.

**Links:**

[1] <https://www.barcelonesjove.net/category/canal-tev%C3%A9/videoconsells/habilitats-personals>

[2] <http://www.youtube.com/watch?v=UKSbpCr4XKQ>