



# Guia - Recursos L'aventura de trobar feina per internet

## 1. Per on començo?

- 1 - Primer s'ha de definir l'**objectiu professional**, saber de què es vol treballar.
- 2 - Després apuntar-se al [SOC](#) [1] i a l'àrea de **promoció econòmica** del municipi on es viu.
- 3 - Tenir un **bon currículum** i una **carta de presentació** que s'adapti a la candidatura a la qual aspireu.

## 2. Com puc saber com està el mercat?

**Conèixer el mercat** laboral ajuda a decidir cap a on pots reorientar la teva carrera professional, saber en quins sectors econòmics hi ha més ofertes de feina, quins estan en ple creixement i en quins hi ha més competència.

La [Generalitat de Catalunya](#) [2] té un portal, [l'Observatori del Treball](#) [3], que conté les **dades del país**, allà es troben els sectors econòmics en creixement on calen persones treballadores.

## 3. On són les ofertes?

El **portal líder** a internet per trobar feina és [Infojobs](#) [4], una borsa de treball que ofereix, a més, una guia personal per buscar feina.

La web de [l'Oficina de Treball](#) [5] té un apartat específic en què se serveixen les claus sobre on buscar feina.

També està bé acudir a les **borses de treballs** dels sindicats, com [UGT](#) [6] i [CCOO](#) [7], i a la de les patronals, com ara [Foment del Treball](#) [8].

Si tens una titulació universitària i cerques feina en professions que compten amb un col·legi també pots buscar ofertes en les seves webs.

També pots consultar el **calendari d'oposicions** o veure les ofertes per [treballar a les administracions](#) [9].

Les **empreses de treball temporal** (ett's), són una altra opció, que faciliten trobar feines de curta durada.

## 4. Buscar el sector professional adequat: cal ser específic.

Existeixen **portals d'ocupació** específics per a cada sector professional, la millor manera de cercar feina és acudir a aquests portals especialitzats.

Pots trobar de primera feines, sector neteja, de transports, per a actrius i actors, comunicació, moda, turisme, etc.

## 5. Et pots promocionar a les xarxes socials

A través d'internet, t'apropes a les ofertes, però també ho tens molt més fàcil per donar a conèixer la teva situació de cerca de feina als teus contactes.

Pots publicar-ho al **Facebook** i al **Twitter**, i així ho sabran tots els teus amics i amigues, i així alguna persona et podrà recomanar a alguna empresa o avisar-te d'ofertes de feina que sovint no es publiquen externament de les empreses.

A més de **xarxes socials**, també n'hi ha d'específiques, en clau professional, on en lloc del teu perfil, hi penjaràs el teu currículum.

Les més importants són **LinkedIn** i **Viadeo**, que et posaran en xarxa amb el teu cercle de feina i amb gent de perfils professionals semblants al teu, també disposen d'una borsa de treball.

També es poden aprofitar les xarxes socials per seguir perfils especialitzats en ofertes. [Feina Activa](#) [10] i el **departament d'Ocupació** tenen compte a Twitter i hi publiquen periòdicament ofertes de treball. Si els segueixes, serà més difícil que se t'escapi alguna feina en què donar el perfil professional.

## 6. Mostrar el teu talent

Tothom hi és a internet, i això dificulta destacar. Però existeixen **eines** que ajuden a crear una **reputació en línia** i ensenyar de què ets capaç.

Els i les cantants mostren el que fan a **Myspace** o **Bandcamp**, però encara no que ens dediquem al món de la música, també es pot tenir un altaveu a la xarxa, **Wordpress**, **Blogger** o **Tumblr** ofereixen de manera intuïtiva i resultat professional, la manera de crear un blog personal on mostrar el talent i coneixements que es tenen, es pot incloure fins i tot l'adreça en el teu currículum.

Les persones que treballen en el sector del **disseny gràfic**, tenen eines especialitzades, com el **Carbonmade**, que els permeten tenir un dossier de presentació professional en línia.

## 7. Formació gratuïta

Si penses que el teu perfil necessita una empenta, potser t'has de formar.

L'opció coneguda és accedir als **cursos gratuïts** i **presencials** del [SOC](#) [11] per a persones aturades, els de [Barcelona Activa](#) [12], [CCOO](#) [13] o [UGT](#) [14].

Però també hi ha altres maneres, pots fer **formació online**, a internet trobaràs una gran varietat de cursos virtuals gratuïts, amb els que podràs ampliar els teus coneixements i descobrir nous camps.

## 8. Noves feines a internet

La xarxa també ofereix **nous llocs de treball**, relacionats amb internet. Per exemple el "community manager", la persona que s'encarrega de crear la reputació de l'empresa a les xarxes socials.

Existeixen empreses de col·locació dedicades exclusivament a internet, com **Wiseri**, on es posen en contacte directament els candidats i les empreses, d'aquesta forma hi ha més casos d'èxit.

L'altra opció que s'ha generalitzat amb les noves tecnologies, és el **teletreball**, que permet fer la feina des de casa.

### Links:

[1] <http://serveiocupacio.gencat.cat/ca/inici>

[2] <http://web.gencat.cat/ca/inici/>

[3] <http://observatorit treball.gencat.cat/ca/>

[4] <https://www.infojobs.net/>

[5] [https://wwwc.oficinadet treball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb\\_ca/web\\_institucional/otg.html](https://wwwc.oficinadet treball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb_ca/web_institucional/otg.html)

- [6] <http://www.ugt.es/default.aspx>
- [7] <https://www.ccoo.cat/>
- [8] <http://www.foment.com/>
- [9] <http://cido.diba.cat/>
- [10] <https://feinaactiva.gencat.cat/web/guest/home>
- [11] <https://www.oficinadetreball.gencat.cat/socfuncions/CercadorCursosSimple.do>
- [12] [https://cibernarium.barcelonactiva.cat/it-academy?utm\\_source=Adwords&utm\\_medium=SEM&utm\\_campaign=IT%20Academy%202018](https://cibernarium.barcelonactiva.cat/it-academy?utm_source=Adwords&utm_medium=SEM&utm_campaign=IT%20Academy%202018)
- [13] <http://www.ccoo.cat/aspnet/formacio.aspx>
- [14] <http://www.ugt.cat/tag/cursos/>