



4. Pràctiques professionals a l'estranger

Les pràctiques professionals estan pensades, principalment, per estudiants i/o amb poca o cap experiència professional. En alguns casos, accepten persones recent titulades o persones que estan en procés de redefinició professional.

- **Per a estudiants:**

- Agències privades. Son pràctiques generalment no remunerades. Proposen formules incloent la recerca de la entitat de pràctiques segons el perfil del participant, l'allotjament, un programa de sortides culturals, un curs d'idioma, i l'assegurança.
- Erasmus+: La beca cobreix el curs, les pràctiques, l'allotjament, manutenció, transport, assegurança i seguiment. Podeu consultar l'oficina de relacions internacionals del centre i/o un orientador.

- **Per a noutitulats i persones a l'atur:**

- [Eurodissea](#) [1] és un programa multilateral d'intercanvis entre regions d'Europa. Té una durada d'entre 3 i 7 mesos i subvencionen allotjament, manutenció, assegurança i curs d'idioma. Requisits: Tenir entre 18 i 30/32 anys i estar a l'atur.
- [TLN Mobilicat](#) [2], destinada a joves que estiguin inscrits a la Garantia Juvenil. Les pràctiques cobreixen les despeses bàsiques de transport i manutenció, un curs de la llengua del país abans de marxar i activitats culturals durant les pràctiques.
- [Institucions europees](#) [3]: promouen oportunitats de conèixer el seu funcionament mitjançant estades de pràctiques adreçades a universitaris, graduats o no.

Links:

[1] <http://www.eurodyssee.eu/es/que-es-eurodissea.html>

[2] http://treball.gencat.cat/ca/ambits/ocupacio/mobilitat_internacional/programa_tln_mobilicat/

[3] http://exteriors.gencat.cat/web/.content/saeue/afers_exteriors_cooperacio/04_arees_actuacio/Afers_Europeus/Actualitat/Actualitat_2017/20171024_3a-versio-Manual-de-practiques-a-les-institucions-europees-i-a-altres-actes-internacionals.pdf