



2. Abans de marxar

El primer pas abans d'iniciar el teu projecte de mobilitat internacional és important fer un procés d'autoavaluació que et permeti definir quins són els teus objectius:

- **PERSONALITAT:** Com sóc? Alegre, introvertit/da, honest/a...
- **HABILITATS I COMPETÈNCIES:** Què sé fer bé? Parlar en públic, raonament mecànic, concentració...
- **VALORS OCUPACIONALS:** Què és important per a mi? Altruisme, creativitat...
- **INTERESSOS PROFESSIONALS:** Què m'agrada? La literatura, la natura, les ciències socials...

També cal conèixer prèviament les teves possibilitats i limitacions:

- A nivell formatiu
- Experiència professional
- Qualitats personals
- Aficions