

2. Activitats d'estiu 2011 al Barcelonès

2.1. Acampades



Si vols passar-t'ho bé, estar en contacte amb la natura i dormir en una tenda de campanya has de triar l'acampada. Als campaments gaudiràs d'un mínim d'equipament, com ara tendes, lavabos i aigua potable i podràs participar en activitats com ara excursions, sortides, jocs, descobertes i vetllades sota una teulada d'estels. La natura és la protagonista d'una colla d'activitats molt relacionades amb l'entorn natural.

2.2. Camps de treball



Els camps de treball consisteixen en una estada entre 8 dies i 3 setmanes en què els participants realitzen un servei a la comunitat en l'àmbit social, medi ambient, restauració del patrimoni, cultura , art, etc.. Hi ha camps de treball a Catalunya, arreu de l'Estat Espanyol i a la resta del món. Normalment , els participants són tots d'orígens diferents i així aprenquin a treballar plegats en un ambient intercultural.

L'allotjament sol ser en un alberg de joventut, escola o bé tendes de campanya amb la resta de participants. Les condicions i cost varien en funció de l'entitat organitzadora. Normalment, les entitats organitzadores a Catalunya posen una quota d'inscripció pels tràmits i gestions, però un cop arribis al camp de treball, l'allotjament i la manutenció solen estar coberts. El desplaçament sol córrer a compte teu i hauràs de cercar tu la manera d'arribar-hi.

L'organització d'aquests camps de treball va a càrrec d'associacions educatives juvenils catalanes, dels organismes de joventut de les comunitats autònomes de diversos organismes i associacions internacionals que, en tots els casos, es fan responsables del bon desenvolupament dels camps de treball que organitzen.

COCAT

La COCAT és la Coordinadora d'Organitzadors de Camps de Treball de Catalunya, una plataforma d'entitats creada conjuntament per Cruc, Fundació Pere Tarrés, Fundació Escolta Josep Carol, i RAI, amb l'objectiu de coordinar els camps de treball, com una eina de desenvolupament personal dels joves i de desenvolupament local de les comunitats on es realitzen.

A la COCAT es dediquen a coordinar els camps de treball internacionals (un programa de voluntariat que entenen com una eina de desenvolupament personal i social més enllà de les fronteres) on participen els joves d'arreu del món: els estrangers a Catalunya, i els catalans a l'estranger i Catalunya.

www.cocat.org [1]

Calàbria, 120
08015 Barcelona
T 934 254 064
F 934 234 498

SCI - Catalunya

L'SCI-Catalunya és un moviment internacional que treballa per la pau i la justícia social, entesa com la igualtat d'oportunitats per a tots els ciutadans. Nascut al 1982, representa una de les més de 40 branques que configuren la xarxa del [Servei Civil Internacional](#) [2](Service Civil International).

L'SCI és principalment conegut per l'organització de projectes de camps internacionals de treball voluntari, als quals participen cada any més de 5.000 persones de tot el món. A més de l'organització amb altres associacions locals de seminaris i activitats formatives sobre temàtiques diverses com: educació per la pau, conflictes, relacions nord/sud, deute extern...

La filosofia de l'SCI porta a que els grups de persones de diferents països que conviuen i treballen juntes en un projecte comú de manera voluntària, trenqui totes les barreres entre ells i que, per tant, l'entesa i el coneixement de la realitat entre les nacions augmenti.

Les eines que utilitza són:

* [Els camps internacionals de treball voluntari](#) [3] (amb una durada d'entre 10 i 30 dies). Es tracta d'un servei voluntari de cooperació, on un grup de persones de diferents condicions, cultures i creences participen de forma conjunta i voluntària en la realització d'un projecte.

**C/ del Carme 95, baixos 2^a
08001, Barcelona
Espanya**

**TEL: +34 93 4417079
FAX: +34 93 4417018**

www.sci-cat.org [4]
sci-cat@sci-cat.org [5]

2.3. Colònies



Una casa de colònies és un lloc fantàstic per a gaudir de l'estiu. iAlgunes fins i tot tenen piscina! I totes estan equipades amb menjador, cuina, dormitoris, lavabos, sales i espais exteriors per a fer-hi les activitats més diverses: els jocs, les excursions, les sortides i descobertes, les vetllades , els tallers i els grans muntatges derivats de diferents centres d'interès.

2.4. Casals d'estiu



Si no vols dormir fora de casa però tampoc t'hi vols quedar tot l'estiu, els casals són la teva opció. N'hi ha molts i en tots ells hi trobaràs gent de la teva edat i activitats ben diverses. Hi ha casals d'estiu que es fan només pel matí i/o a la tarda. Sovint ofereixen servei de menjador i a vegades serveis complementaris, com l'acolliment matinal.

Les activitats dels casals són semblants a les que es fan a les colònies, però en format reduït. Així, gaudiràs de tallers, jocs, excursions, activitats relacionades amb el bany i visites, entre d'altres.

2.5. Intercanvis

Mitjançant els intercanvis, joves catalans viatgen a l'estranger i grups d'altres països coneixen el nostre. És habitual que el grup d'acollida retorni la visita al grup visitant. I és que els intercanvis són activitats educatives que pretenen afavorir el coneixement mutu i el diàleg entre diferents ambients i cultures. Hi ha intercanvis de caire internacional, en els què hi participen joves de diverses nacionalitats.

2.6. Estadès Solidàries



Són estades d'una durada entre 2-4 setmanes que es duen a terme en països en vies de desenvolupament amb l'objectiu de conèixer la realitat social a partir de la població, la famílies o comunitat que us acull i, al mateix temps, fer alguna tasca solidària o col·laborar amb entitats. Aquestes activitats reben molts noms segons l'objectiu, la ideologia, etc, com ara brigades de cooperació, turisme responsable, camps de solidaritat, rutes solidàries. Cal que t'informis molt bé i t'involucris abans, ja que és necessària una formació prèvia. El desplaçament, la manutenció i allotjament sol ser a càrrec dels participants.

Federació Catalana d'ONGD

Podeu consultar el recull d'estades solidàries de les ONGD federades: www.pangea.org/fcongnd [6]

ANY DE FUNDACIÓ - La Federació Catalana d'ONGD va ser fundada l'any 1989 per entitats que treballen l'àmbit de la Solidaritat i la Cooperació Internacional.

OBJECTIU GENERAL - Potenciar la coordinació de les entitats de cooperació per al desenvolupament associades, amb la finalitat d'aconseguir un nou tipus de relacions Nord-Sud i el ple desenvolupament de tots els pobles i cultures.

Les àrees d'intervenció destacades són en primer lloc educació, salut i dona i desenvolupament. Després segueix producció agrícola, proveïment i depuració d'aigua, govern i societat civil, suport a ONG, població i salut reproductiva, sobirania alimentària, drets humans i medi ambient.

Federació Catalana d'ONG per al Desenvolupament

C/ Tàpies, 1-3, 08001 Barcelona

Telèfon: 93 442 28 35

Fax: 93 442 05 05

A/e: fcongnd@pangea.org [7]

www.pangea.org/fcongnd [6]

2.7. Campus esportius



Les diferents instal·lacions esportives municipals serveixen com a marc per un seguit d'activitats estiuenques en les que l'esport és el protagonista. A vegades, els participants es dediquen a una sola disciplina esportiva i en altres casos es combinen diferents modalitats. Les activitats solen organitzar-se en torns setmanals.

2.8. Rutes

Viatjar i gaudir del paisatge sense agafar cap mitjà de transport motoritzat. Aquesta és la filosofia de les rutes i de les travesses de muntanya, que podràs fer a peu, en bicicleta o fins i tot en carro o a cavall.

Les rutes són recorreguts per un itinerari prèviament traçat que se sol fer per etapes i dormint cada dia en un lloc diferent. L'experiència s'aprofita per visitar zones del recorregut, per contemplar el paisatge i compartir experiències amb els altres membres del grup. N'hi ha que tenen un interès específic, com la Ruta dels Bandolers, la dels Càtars o el Camí de Santiago.

Links:

[1] <http://www.cocat.org>

[2] <http://www.sciint.org/>

[3] <http://www.sci-cat.org/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=20>

[4] <http://www.sci-cat.org>

[5] <mailto:sci-cat@sci-cat.org>

[6] <http://www.pangea.org/fcongnd>

[7] <mailto:fcongnd@pangea.org>