



Les pràctiques laborals constitueixen una bona opció per:

- Complementar i consolidar la formació, i facilitar-te un primer contacte amb l'àmbit en què t'interessi treballar.
- Pot ser una via per aconseguir la primera feina remunerada al mateix lloc on has fet les pràctiques.
- Si més no et serviran com referència per millorar el Currículum vitae.

La llei regula d'aquesta mena de relacions laborals:

- Els contractes formatius
- Contractes de pràctiques




Definint els drets i els deures dels treballadors en pràctiques o formació i de les empreses que els contracten. Així com la durada mínima i màxima, edat i d'altres condicionants d'aquest format de relacions laborals.

- [Mira els tipus de contractes vigents](#) [1]

Constitueixen una bona opció per a joves que fa poc han completat un curs de formació (contracte de pràctiques); o que només disposen d'una formació bàsica (contractes formatius).

Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Orientació Laboral
Orientació Laboral per a Joves
Serveis Locals d'orientació Laboral
Links Joves **Categoria de Links Joves:** Pràctiques Laborals

Mapa Jove

-  [Secció "Orientació Laboral" del Mapa Jove](#) [2]
-  [Secció "Orientació Laboral per a Joves" del Mapa Jove](#) [3]
-  [Secció "Serveis Locals d'orientació Laboral " del Mapa Jove](#) [4]

Enllaços

-  [Secció "Pràctiques Laborals" de Links Joves](#) [5]

Etiquetes: [pràctiques](#) [6] Data del document: 19.09.2018

Links:

- [1] <http://serveiocupacio.gencat.cat/ca/Empreses/comunicacio-de-la-contractacio-contrat/tipus-de-contractes/>
- [2] <https://www.barcelonesjove.net/mapajove/2750/Orientació Laboral>
- [3] <https://www.barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació Laboral per a Joves>
- [4] <https://www.barcelonesjove.net/mapajove/2753/Serveis Locals d'orientació Laboral>
- [5] <https://www.barcelonesjove.net/links/2325/Pràctiques Laborals>
- [6] <https://www.barcelonesjove.net/tags/pràctiques>