



## Consells per l'entrevista de feina

### **1. Abans de l'entrevista**



- No descuidis l'entrevista telefònica, pensa que aquest primer contacte, ja forma part del procés de selecció:
- Intenta parlar en un lloc que puguin escoltar-te, sinó digues que trucaràs més tard.
- Busca informació general de l'empresa, quins projectes tenen i com treballen.
- Mostra interès i intenta trobar la disponibilitat que et proposen per fer l'entrevista, si és impossible que hi pugis anar, tingues la iniciativa de proposar un altre moment molt pròxim.
- Pensa que els processos de selecció són molt ràpids. Que els entrevistadors et vegin segur, amb iniciativa i interessat per la feina.
- Surt amb temps per evitar contratemps i prepara amb antelació com arribar al lloc de l'entrevista. Porta sempre a sobre el telèfon de l'empresa per si has de comunicar-te amb ells
- Adequa la teva vestimenta, és a dir, adapta la teva roba al lloc de treball. Per no fallar, opta sempre per una vestimenta formal: pantalons texans, camisa...
- Porta una còpia del CV, així demostraràs que ets una persona previnguda i que t'anticipes a les situacions
- Recorda desconnectar el mòbil abans d'entrar-hi

### **2. Durant l'entrevista**



- Tingues en compte la comunicació no verbal, seu correctament, mira als ulls a l'entrevistador, intenta controlar gestos repetitius de nervis...
- Fes-te valdre parlant dels teus punts forts i experiències laborals, sense explicar aspectes de la teva vida íntima.
- Parla amb fluïdesa i deixant espais per a què parli l'entrevistador.
- No hi ha preguntes fàcils ni difícils. Totes estan orientades a saber com ets tu.
- Recorda que l'entrevista no acaba fins que no has surt de l'empresa.

### 3. Després de l'entrevista



- Reflexiona sobre com ha anat l'entrevista, quines respostes t'han fet i com podries millorar les respostes donades.

Etiquetes: [entrevista](#) [1]    Data del document: 20.09.2018

---

#### **Links:**

[1] <https://www.barcelonesjove.net/tags/entrevista>