



De vegades s'han de fer malabars per quadrar els comptes i és que, vulguem o no, la situació econòmica ens afecta. Si estàs buscant unes pautes per **fer la compra sense haver de renunciar a la qualitat**, pren nota dels següents consells; t'ajudaran a estalviar i et guiaran per fer una bona compra.

Per començar, les superfícies comercials utilitzen algun truc per **enganxar el client**. Conèixer-los et servirà per tenir clar el que busques i decidir per tu mateix el que t'emportes a casa.

- Aliments de primera necessitat

Mai estan a l'abast de la mà. La llet, el pa o els ous, per exemple, estan col·locats als extrems per tal que recorris tot el centre comercial, afegint productes al teu carro de la compra. Lo important és **tenir clar el que necessites**, fent una bona llista de la compra que et centri en els productes que estàs buscant.

- A l'abast de la mà

La col·locació dels productes a les prestatgeries no és casual. Per això, a l'alçada dels ulls hi trobem els més cars i és necessari buscar una mica per trobar els més barats.

- Un olor atractiva

Entres a un centre comercial i ja comença l'olor a menjar. Una temptació a l'abast dels teus sentits. Què pots fer? Una bona solució és **no anar a comprar mai amb l'estómac buit** i mantenir-te fidel a la teva llista de la compra.

- Mirar la lletra petita i comprar

No tothom llegeix les etiquetes per comprovar realment la quantitat de producte que hi ha en l'interior de l'envàs. Al arribar a casa pots emportar-te una decepció i comprovar que hi ha menys producte del que et pensaves. Això ens passa per què directament escollim el producte per la mida i no ens fixem en res més. Per evitar-ho **hauríem d'acostumar a llegir-nos les etiquetes** que, a part de la quantitat de producte, també t'expliquen el preu per pes i et mostren la data de caducitat.

- Ofertes 2x1 i 3x1

Realment compensen? Doncs depèn. És cert que el segon article i el tercer baixen molt de preu. L'única cosa que has de **pensar és si realment necessites emportar-te tanta quantitat**, ja que moltes vegades omplim la despensa amb productes que acaben caducant i al final acaben a la brossa. Però, si saps que ho gastaràs i el preu s'escau a la teva butxaca, endavant.

- Productes intel·ligents i eficaços

De vegades, pagar una mica més ens compensa per què també ens condeix més.

- A l'hora de pagar

Hem de vigilar amb els **productes que estan al costat de la caixa**, que poden ajudar a augmentar encara més el compte. Per evitar temptacions opta per es caixes ràpides que t'ofereixen algun supermercats. Si tenim en compte tots aquests elements segur que aconseguirem defugir de despeses no necessàries i ens cenyirem a la Nostra llista de la compra. Així estalviarem i comprarem el necessari.

Links Joves **Link jove:** [Hacer la lista de la compra](#) [1]

Enllaços

-  [Hacer la lista de la compra](#) [2]

Data del document: 17.05.2013

Links:

[1] <https://www.barcelonesjove.net/linksjoves/la-teva-economia/hacer-la-lista-de-la-compra>

[2] http://escuelas.consumer.es/web/es/aprender_a_aprender/tarea5/