



### Què és?

"Au Pair" vol dir "En mutualitat" i és una de les maneres més conegudes de treball temporal a l'estranger. Consisteix en conviure amb una família i ajudar-los amb la cura dels infants i/o les tasques domèstiques lleugeres a canvi de l'allotjament, la manutenció i una petita quantitat de diners. Les hores que es dediquin a treballar per la família oscil·len segons el programa i el tracte amb aquesta i van des de les 3 a les 7 hores diàries amb un o dos dies lliures a la setmana.

És una bona manera d'aprendre l'idioma del país ja que es disposa de cert temps lliure per a assistir a classes d'idiomes i en alguns casos les famílies d'acollida et poden ajudar en la matrícula i les despeses escolars. A més pots practicar diàriament amb la família i els nens l'idioma d'ells.

L'estada és d'entre sis mesos i un any. Excepcionalment, a l'estiu es poden fer estades de 2 a 3 mesos. Prefereixen acollir Au Pairs durant més temps per a que els nens no s'han de torna a adaptar a una nova persona després de poc temps.

Normalment, les famílies tenen preferència per contractar noies, encara que alguns també accepten nois.

Característiques del o la sol·licitant

- Tenir entre 17 i 30 anys, encara que en determinats països s'ha de tenir 18 anys i menys de 30.
- Tenir coneixements mínims sobre l'idioma del país.
- Es valora el permís de conduir
- Es valora l'experiència amb nens.

### Procediment

A través d'una agència:

Hi ha agències especialitzades en oferir programes d'Au Pair a diferents països del món i a les quals hauràs de pagar una quota per la gestió (uns 200-300€), no retornable en cas de renúncia. Les despeses del viatge corren a càrrec del/la participant. Val la pena informar-se en vàries i comparar el que ofereixen.

Contacta amb la [IAPA Associació Internacional d'Au-pairs](#) [1], associació per protegir els drets dels i les au-pairs i de les famílies que les acullen. Hi ha també agències associades de diferents països, que podràs trobar a la web.

També pots consultar llistats d'agències a través de [ASEPROCE](#) [2] o del portal [www.jovecat.cat](#) [3]

Sense agència:

Pots buscar famílies a través d'una (o varies) de les pàgines que posen en contacte a famílies i Au-pairs.

Aquestes solen deixar-te fer el perfil i veure els perfils de les famílies, però acostumen a demanar una quota d'inscripció prèmium (d'uns 40 euros aprox.) per poder contactar amb les famílies.

Has de tenir en compte que són plataformes online i que t'has de moure amb precaució, sentit comú i és important verificar l'autenticitat de la família.

Alguns exemples:

[Au Pair World](#): [4] Podem trobar una au pair o una família, i oferir serveis como au pair. Conté, a més a més, una secció de preguntes freqüents denominada Au Pair A-Z en que es resolen les qüestions més importants que afecten a aquest col·lectiu. També hi ha un apartat on descriu les necessitats per fer d'Au-pair a cada país (permisos, visats) i informació general del país.

[Au Pair Box](#): [5] Portal en el qual au pair i famílies poden posar-se en contacte. L'empresa gestiona l'oferta o demanda de feina y l'envia a agències especialitzades en aquest tipus de llocs de treball, que es posaran directament en contacte amb els interessats. Es tracta d'un servei gratuït.

[Easy Au Pair](#) [6]: Lloc amb informació útil per als aspirants a au pair y les famílies amfitriones, a més dels serveis habituals d'anunci i contacte amb au pair y famílies. Per a alguns processos fa falta registrar-se.

[Find Au Pair](#) [7]: Informació per a au pair y famílies. També inclou fòrums y recursos d'informació sobre visats.

[New Au Pair](#) [8]: Web amb informació per a au pair, nannies y famílies. Amb el registre gratuït s'obté informació general sobre visats i altres qüestions.

### Informació específica per països

Europa: Normalment has de tenir entre 18 i 30 anys (amb algunes variacions) i no necessites cap visat si tens una nacionalitat europea. Habitualment treballes 30h a la setmana.

Austràlia: Edat: entre 18 i 30 anys. Has de sol·licitar un visat, habitualment el Working Holiday Visa o un visat d'estudiant, si al mateix temps fas un curs d'anglès.

Canadà: Edat: entre 18 i 30 anys. Necessites un visat. Existeix el Live-in Caregiver, que és molt més professionalitzat que l'Au Pair. També pots sol·licitar el Working Holiday Visa, però el número de visats cada any està limitat.

Estats Units: Edat: entre 18 i 26 anys. El viatge d'anada i tornada i un curs d'anglès està pagat. També hi ha la possibilitat de fer un EduCare. Es tracta d'un Au Pair reduït (màxim 30h) i la possibilitat d'estudiar en un college o una universitat. Has de sol·licitar un visat, habitualment el J1.

Xina:

Nova Zelanda: Edat: 18 a 30 anys. Necessites un visat, en general es tracta del Working Holiday Visum. Cada any hi un número limitat de visats.

Etiquetes: [anglès](#) [9]    Data del document: 18.10.2018

---

#### **Links:**

[1] <https://www.iapa.org>

[2] <https://www.aseproce.org>

[3] [http://jovecat.gencat.cat/ca/detalls/Article/Agencies-que-gestionen-treball-a-lestranger\\_JOVECAT](http://jovecat.gencat.cat/ca/detalls/Article/Agencies-que-gestionen-treball-a-lestranger_JOVECAT)

[4] <https://www.aupairworld.com/es>

[5] <https://www.au-pair-box.com/html/span/vorteil.shtml>

[6] <https://www.easyaupair.com>

[7] <https://www.findaupair.com>

[8] <https://www.newaupair.com>

[9] <https://www.barcelonesjove.net/tags/anglès>