



## Tallers habilitats personals : Els dimarts són Salut al nou Badiu Jove

**Per a joves de:** Badalona

**Organitza:** Badiu Jove

**Tipus entrada al calendari:** Tallers habilitats personals

**Temàtica activitat del calendari:** Consulta, Psicologia, assessorament individual, suport

**Tags:** Badalona, Badiu Jove, adolescents

### **Dates de realització**

Del diumenge 1 de gener de 2017 al dimecres 1 de gener de 2020

### **Dates d'inscripció**

Del diumenge 1 de gener de 2017 al dimecres 1 de gener de 2020

### **Descripció**

#### **Assessories Joves sobre salut i psicologia**



El Badiu Jove ofereix tots els **dimarts de 16 a 20h als i les joves de Badalona**, un **espai**

**Més informació a:** <http://www.barcelonesjove.net>

**d'atenció personalitzada** a càrrec de professionals de la salut i una psicòloga especialitzada en atenció als joves. Aquest servei, té com a objectiu atendre i orientar els joves en qüestions com alimentació, sexualitat o drogodependències pel que fa als temes de salut. En l'àmbit del suport psicològic s'aborden temes com la gestió d'emocions, la dificultat en les relacions personals, els conflictes familiars o de parella, les situacions d'estrés o angoixa, els problemes d'autoestima i els sentiments de desorientació o desmotivació.

L'espai de salut **també ofereix xerrades i tallers**, així al mes d'**octubre, s'inicia un taller d'habilitats socials** per a joves i al mes de novembre es realitzarà una xerrada sobre primers auxilis.

Totes les assessories són confidencials, individuals i gratuïtes així com els tallers i xerrades.

Es pot demanar **cita prèvia presencialment, via email o bé trucant per telèfon** a l'equipament.

### **Programa: Assessoria psicològica**

L'assessoria psicològica és un espai on els joves poden expressar les seves inquietuds, les problemàtiques que puguin trobar-se en el dia a dia i obtenir consells respecte a decisions que es plantegen. L'assessoria és atesa per una psicòloga especialista en l'atenció a joves.

#### **Els objectius de l'assessoria són:**

Proporcionar un suport i acompanyament a la persona que es troba amb dificultats d'afrontar situacions valorades com a conflictives.

- Facilitar eines i recursos personals per tal d'afrontar aquestes situacions.
- Acompanyar i orientar en el procés de canvi. Que la persona en aquests casos el jove o la jove trobi per ella mateixa les decisions més ajustades als seus interessos,
- Ofertir i derivar a altres recursos del Badiu o externs per complementar el canvi de millora.

En el cas de l'assessoria psicològica, les sessions al Badiu Jove poden ser fins a tres. En els cas de que la psicòloga trobi de què la persona necessita un tractament, llavors ella dóna pas a una derivació, dintre del circuit de salut establert.

#### **Assessoria salut.**

L'assessoria de salut és un servei d'orientació, informació, un espai on escoltar i on es realitzen consultes biopsicosocials, on s'aborden qualsevol tema relacionat amb la salut, considerant que salut és tot. L'assessoria de salut no és un servei d'atenció primera d'infermeria ni tampoc un servei assistencial, per lo tant no es realitzen tractaments. L'assessoria de salut és atesa per la Marta Ribó, infermera de salut pública i comunitària i referent del territori on es troba el Badiu.

#### **Els objectius de l'assessoria són;**

- 1.Escoltar, orientar i informar.
- 2.La promoció d'hàbits saludables.
- 3.Redirreccionar al circuit sanitària establert en cas que sigui necessari.

Totes les assessories del Badiu són individuals, confidencials i gratuïtes.

#### **Localització i contacte**

##### **Badiu Jove**

Àsis March 61

08912 Badalona

Barcelona

Telèfon: 934832934

Informació adicional: <http://badiujove.cat/?page=detall-noticia&id=6>

Adreça electrònica de contacte: [badiujove@badalona.cat](mailto:badiujove@badalona.cat)

**Més informació a: <http://www.barcelonesjove.net>**

**Enllaç de la oferta a Barcelonesjove.net**  
<http://www.barcelonesjove.net/node/76190>

**Data del document:** 5.07.2017