



## Decàleg de consells de joves que han treballat o treballen a l'estranger

- Abans de marxar, cal **estalviar una mica**. Trobar treball a l'estranger pot comportar un temps de recerca i, per si no aconseguim una feina d'hora, hem de tenir un coixí econòmic que ens eviti passar calamitats. També cal assegurar-se de que les targetes de crèdit siguin vigents.
- **Cal tenir resolta la documentació necessària**, sobretot si participeu en un programa de mobilitat. Però sobretot, portar el DNI i/o el passaport i comprovar que no caduquin durant l'estada. És aconsellable tenir també alguna fotocòpia d'aquests documents i, en cas de pèrdua o robatori, posar-se en contacte amb l'ambaixada de l'Estat espanyol al país de destinació.
- Estar disposat a trobar-se amb moltes i noves situacions. I atenent això, estar disposat a provar coses noves: menjars, formes de pensar, maneres de tractar amb el cap o els companys de feina, etc.
- **Confiar molt en un mateix**. Prendre la decisió de marxar a treballar a l'estranger és fàcil, però després arriben les pors de no estar a l'alçada de les circumstàncies o de fer-ho malament. Tothom pot aprendre i normalment la gent t'ajuda molt a que t'adaptis a la nova situació.
- **No tenir por a comunicar-se**. Quan hom marxa a l'estranger l'idioma s'aprèn molt ràpid, ja que és supervivència. La gent d'altres països sap que som de fora i no jutgen o riuen del nostre domini de la llengua.
- Mirar de mantenir una **actitud positiva** i treure profit de l'experiència, de tot allò bó que pot comportar, tant a nivell personal com a nivell professional.
- **Planifica el viatge**. Marxar a l'aventura no sempre acaba resultant reeixit. Hi ha moltes possibilitats, recursos i moltes persones, entitats o agències que poden ajudar-nos abans de sortir d'aquí. Disposar d'un llistat amb noms d'empreses, saber presentar el currículum en condicions, conèixer les possibilitats reals de feina d'un país determinat, etc.
- A l'hora de viatjar resulta molt convenient fer-se el **carnet d'estudiant internacional**. Aquest carnet us permetrà gaudir d'avantatges i descomptes en molts països.
- Tampoc va malament disposar de **telèfons i adreces** de contacte de tot tipus de serveis per a possibles casos de necessitat o d'emergència.
- Anar amb els ulls oberts, les orelles obertes i el cor obert. Aquest tipus d'experiència és una de les més enriquidores a nivell d'aprenentatge, hem de ser una esponja.
- Cal tenir clares les teves motivacions per marxar a l'estranger. Hi ha moltes raons diferents: aprendre idiomes, millorar la situació professional, tenir una experiència vital, etc. En funció d'això cal determinar quina oportunitat és la més interessant i, a partir d'aquí, preparar millor el projecte atenent una sèrie de factors (duració, país de destí, etc.).
- Prepara't un **currículum en anglès** que destaquï els idiomes que parles i l'experiència si en tens. Si necessites ajuda en la traducció, pots demanar una assessoria individual
- Per feines d'estiu, es valora molt la disponibilitat per tota la temporada (juliol-agost-setembre): si la tens, destaca-la en la carta de presentació
- **Per conèixer condicions laborals**: EURES > Vida y trabajo > Elije el país > Condiciones de vida y de trabajo > Condiciones de trabajo: seleccionar...

