



## 6. Treballar a l'estranger durant l'estiu



Posats a treballar, potser t'has plantejat fer-ho a l'estranger i així, de pas, veus món, aprens un idioma, fas amics i comences el curs amb alguns estalvis. Hi ha moltes maneres de fer-ho: pots fer d'Au Pair en una família, treballar en la recollida de fruita o en un hotel. Però és important que t'informis bé abans de marxar. Et donem algunes pistes de les vies que pots seguir:

### **Pel teu compte**

És la via que et donarà més feina, però pot funcionar bé sempre que dediquis prou temps a la preparació de l'estada. El més important és que facis arribar una sol·licitud de treball i el teu currículum a les empreses que t'interessin. Ho pots fer mitjançant internet o bé adreçant-te a algun centre d'informació juvenil de la ciutat, on trobaràs adreces d'agències de treball dels països estrangers.

Per a conèixer els teus drets i deures com a ciutadà/ana europeu/ea, consulta:

Diálogo con los ciudadanos.

[http://ec.europa.eu/citizensrights/front\\_end/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/citizensrights/front_end/index_es.htm) [1]

Xarxa EURES (serveis europeus d'ocupació)

És una xarxa formada pels Serveis Europeus d'Ocupació i atesa pels euroconsellers. Aquest sistema d'informació per a la recerca de treball facilita la mobilitat i col·locació dels treballadors en qualsevol país de la Unió Europea. Consulta el web:

[europa.eu.int/eures](http://europa.eu.int/eures) [2]

**Currículum Europeu Europass:** cal que tradueixis el CV en l'idioma del país on vols treballar . Pots seguir el model oficial de CV i descarregar-te'l a :

[veure web](http://veure_web) [3]

### **A través d'agència**

Es l'opció més còmoda perquè t'ho organitzen tot: normalment et faciliten el viatge, l'estada i el contracte laboral. Has de saber que generalment es tracta de treballs temporals i no qualificats i, sobre tot, cal que tinguis en compte que les agències són empreses privades que cobren pels seus serveis.

Pots obtenir un llistat d'agències als webs:

Secretaria General de la Joventut (agències que gestionen treball a l'estranger):  
[veure web](#) [4]

### **Programes i beques**

Aquesta opció facilita alguns tràmits i garanteix l'atorgament d'un ajut. Cada programa o beca ofereix diferents ajuts. Per conèixer els programes i beques, consulta aquests webs:

Guia Europa Jove:  
<http://www.barcelonesjove.net/guies.php?td=1&i=6> [5]

### **Secretaria General de la Joventut:**

Demana assessorament  
Informa't a les assessories especialitzades en mobilitat europea del Barcelonès:

Barcelonès Nord:

Centre Europa Jove

Al Centre Europa Jove t'orientaran, t'ajudaran a elaborar el currículum en anglès i d'altres idiomes i podràs trobar-hi informacions d'utilitat. Consulta-hi també els llibres especialitzats en "Treball a l'estranger" d'autoconsulta, dossiers d'informació ,etc. També et poden posar en contacte amb els serveis d'informació juvenil de qualsevol país europeu.

### **CRJ Mas Fonollar**

c. de Sant Jeroni 1-3  
08923 Santa Coloma de Gramenet  
Tel. 93 385 05 50  
[europajove@barcelones.cat](mailto:europajove@barcelones.cat) [6]  
[www.barcelonesjove.net/europa](http://www.barcelonesjove.net/europa) [7]  
Cal demanar cita prèvia

### **Barcelona:**

#### **CIAJ Centre d'informació i Assessorament per a Joves**

C. Sant Oleguer, 6-8  
08001 Barcelona  
Telèfon: 93 442 29 39  
A/e: [ciaj@mail.bcn.es](mailto:ciaj@mail.bcn.es) [8]  
Web: [bcn.es/ciaj](http://bcn.es/ciaj) [9]

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Espai Molí.  
OREJ(Oficina de Recursos per a l'Emancipació Juvenil)- Espai Jove  
Centre Cultural Tecla Sala

### **Informació sobre mobilitat i relacions internacionals:**

Informació dirigida a joves interessats en intercanvis juvenils, voluntariat internacional, com treballar i estudiar a l'estranger, camps de treball. A més, durant tot l'any pots utilitzar el servei de la Viatgeteca, on trobaràs informació turística per poder crear el teu propi viatge alternatiu.

Av. de Josep Tarradellas, 44  
08901 L'Hospitalet  
Telèfon: 93 260 24 94  
FAX: 93 260 24 95  
A/e: [bustiajove@l-h.es](mailto:bustiajove@l-h.es) [10]  
web: [www.espai-jove.net](http://www.espai-jove.net) [11]  
Contactar amb l'assessoria de mobilitat

### **Links:**

[1] [http://ec.europa.eu/citizensrights/front\\_end/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/citizensrights/front_end/index_es.htm)  
[2] <http://europa.eu.int/eures>

- [3] <http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernav/Europasss+Documents/Europass+CV/navigate.action>
- [4] <http://www20.gencat.cat/portal/site/Joentut/menuitem.cdbc7cbd8182c114f538d610b0c0e1a0/?vgnextoid=364930cc7cc3b010VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=364930cc7cc3b010VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=detall&contentid=87756342e061c010VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD>
- [5] <http://www.barcelonesjove.net/guies.php?td=1&i=6>
- [6] <mailto:europajove@barcelones.cat>
- [7] <http://www.barcelonesjove.net/europa>
- [8] <mailto:ciaj@mail.bcn.es>
- [9] <http://bcn.es/ciaj>
- [10] <mailto:bustiajove@l-h.es>
- [11] <http://www.espai-jove.net>