

## 2. Activitats d'estiu 2011 al Barcelonès

### 2.1. Acampades



Si vols passar-t'ho bé, estar en contacte amb la natura i dormir en una tenda de campanya has de triar l'acampada. Als campaments gaudiràs d'un mínim d'equipament, com ara tendes, lavabos i aigua potable i podràs participar en activitats com ara excursions, sortides, jocs, descobertes i vetllades sota una teulada d'estels. La natura és la protagonista d'una colla d'activitats molt relacionades amb l'entorn natural.

### 2.2. Camps de treball



Els camps de treball consisteixen en una estada entre 8 dies i 3 setmanes en què els participants realitzen un servei a la comunitat en l'àmbit social, medi ambient, restauració del patrimoni, cultura , art, etc.. Hi ha camps de treball a Catalunya, arreu de l'Estat Espanyol i a la resta del món. Normalment , els participants són tots d'orígens diferents i així aprenquin a treballar plegats en un ambient intercultural.

L'allotjament sol ser en un alberg de joventut, escola o bé tendes de campanya amb la resta de participants. Les condicions i cost varien en funció de l'entitat organitzadora. Normalment, les entitats organitzadores a Catalunya posen una quota d'inscripció pels tràmits i gestions, però un cop arribis al camp de treball, l'allotjament i la manutenció solen estar coberts. El desplaçament sol córrer a compte teu i hauràs de cercar tu la manera d'arribar-hi.

L'organització d'aquests camps de treball va a càrrec d'associacions educatives juvenils catalanes, dels organismes de joventut de les comunitats autònomes de diversos organismes i associacions internacionals que, en tots els casos, es fan responsables del bon desenvolupament dels camps de treball que organitzen.

## **COCAT**

La COCAT és la Coordinadora d'Organitzadors de Camps de Treball de Catalunya, una plataforma d'entitats creada conjuntament per Cruc, Fundació Pere Tarrés, Fundació Escolta Josep Carol, i RAI, amb l'objectiu de coordinar els camps de treball, com una eina de desenvolupament personal dels joves i de desenvolupament local de les comunitats on es realitzen.

A la COCAT es dediquen a coordinar els camps de treball internacionals (un programa de voluntariat que entenen com una eina de desenvolupament personal i social més enllà de les fronteres) on participen els joves d'arreu del món: els estrangers a Catalunya, i els catalans a l'estranger i Catalunya.

[www.cocat.org](http://www.cocat.org) [1]

**Calàbria, 120**  
**08015 Barcelona**  
**T 934 254 064**  
**F 934 234 498**

## **SCI - Catalunya**

L'SCI-Catalunya és un moviment internacional que treballa per la pau i la justícia social, entesa com la igualtat d'oportunitats per a tots els ciutadans. Nascut al 1982, representa una de les més de 40 branques que configuren la xarxa del [Servei Civil Internacional](#) [2](Service Civil International).

L'SCI és principalment conegut per l'organització de projectes de camps internacionals de treball voluntari, als quals participen cada any més de 5.000 persones de tot el món. A més de l'organització amb altres associacions locals de seminaris i activitats formatives sobre temàtiques diverses com: educació per la pau, conflictes, relacions nord/sud, deute extern...

La filosofia de l'SCI porta a que els grups de persones de diferents països que conviuen i treballen juntes en un projecte comú de manera voluntària, trenqui totes les barreres entre ells i que, per tant, l'entesa i el coneixement de la realitat entre les nacions augmenti.

Les eines que utilitza són:

\* [Els camps internacionals de treball voluntari](#) [3] (amb una durada d'entre 10 i 30 dies). Es tracta d'un servei voluntari de cooperació, on un grup de persones de diferents condicions, cultures i creences participen de forma conjunta i voluntària en la realització d'un projecte.

**C/ del Carme 95, baixos 2<sup>a</sup>  
08001, Barcelona  
Espanya**

**TEL: +34 93 4417079  
FAX: +34 93 4417018**

[www.sci-cat.org](http://www.sci-cat.org) [4]  
[sci-cat@sci-cat.org](mailto:sci-cat@sci-cat.org) [5]

## 2.3. Colònies



Una casa de colònies és un lloc fantàstic per a gaudir de l'estiu. iAlgunes fins i tot tenen piscina! I totes estan equipades amb menjador, cuina, dormitoris, lavabos, sales i espais exteriors per a fer-hi les activitats més diverses: els jocs, les excursions, les sortides i descobertes, les vetllades , els tallers i els grans muntatges derivats de diferents centres d'interès.

## 2.4. Casals d'estiu



Si no vols dormir fora de casa però tampoc t'hi vols quedar tot l'estiu, els casals són la teva opció. N'hi ha molts i en tots ells hi trobaràs gent de la teva edat i activitats ben diverses. Hi ha casals d'estiu que es fan només pel matí i/o a la tarda. Sovint ofereixen servei de menjador i a vegades serveis complementaris, com l'acolliment matinal.

Les activitats dels casals són semblants a les que es fan a les colònies, però en format reduït. Així, gaudiràs de tallers, jocs, excursions, activitats relacionades amb el bany i visites, entre d'altres.

## 2.5. Intercanvis

Mitjançant els intercanvis, joves catalans viatgen a l'estranger i grups d'altres països coneixen el nostre. És habitual que el grup d'acollida retorni la visita al grup visitant. I és que els intercanvis són activitats educatives que pretenen afavorir el coneixement mutu i el diàleg entre diferents ambients i cultures. Hi ha intercanvis de caire internacional, en els què hi participen joves de diverses nacionalitats.

## 2.6. Estadès Solidàries



Són estades d'una durada entre 2-4 setmanes que es duen a terme en països en vies de desenvolupament amb l'objectiu de conèixer la realitat social a partir de la població, la famílies o comunitat que us acull i, al mateix temps, fer alguna tasca solidària o col•laborar amb entitats. Aquestes activitats reben molts noms segons l'objectiu, la ideologia, etc, com ara brigades de cooperació, turisme responsable, camps de solidaritat, rutes solidàries. Cal que t'informis molt bé i t'involucris abans, ja que és necessària una formació prèvia. El desplaçament, la manutenció i allotjament sol ser a càrrec dels participants.

### **Federació Catalana d'ONGD**

Podeu consultar el recull d'estades solidàries de les ONGD federades: [www.pangea.org/fcongnd](http://www.pangea.org/fcongnd) [6]

**ANY DE FUNDACIÓ** - La Federació Catalana d'ONGD va ser fundada l'any 1989 per entitats que treballen l'àmbit de la Solidaritat i la Cooperació Internacional.

**OBJECTIU GENERAL** - Potenciar la coordinació de les entitats de cooperació per al desenvolupament associades, amb la finalitat d'aconseguir un nou tipus de relacions Nord-Sud i el ple desenvolupament de tots els pobles i cultures.

Les àrees d'intervenció destacades són en primer lloc educació, salut i dona i desenvolupament. Després segueix producció agrícola, proveïment i depuració d'aigua, govern i societat civil, suport a ONG, població i salut reproductiva, sobirania alimentària, drets humans i medi ambient.

Federació Catalana d'ONG per al Desenvolupament

C/ Tàpies, 1-3, 08001 Barcelona

Telèfon: 93 442 28 35

Fax: 93 442 05 05

A/e: [fcongnd@pangea.org](mailto:fcongnd@pangea.org) [7]

[www.pangea.org/fcongnd](http://www.pangea.org/fcongnd) [6]

## **2.7. Campus esportius**



Les diferents instal•lacions esportives municipals serveixen com a marc per un seguit d'activitats estiuenques en les què l'esport és el protagonista. A vegades, els participants es dediquen a una sola disciplina esportiva i en altres casos es combinen diferents modalitats. Les activitats solen organitzar-se en torns setmanals.

## **2.8. Rutes**

Viatjar i gaudir del paisatge sense agafar cap mitjà de transport motoritzat. Aquesta és la filosofia de les rutes i de les travesses de muntanya, que podràs fer a peu, en bicicleta o fins i tot en carro o a cavall.

Les rutes són recorreguts per un itinerari prèviament traçat que se sol fer per etapes i dormint cada dia en un lloc diferent. L'experiència s'aprofita per visitar zones del recorregut, per contemplar el paisatge i compartir experiències amb els altres membres del grup. N'hi ha que tenen un interès específic, com la Ruta dels Bandolers, la dels Càtars o el Camí de Santiago.

**Links:**

[1] <http://www.cocat.org>

[2] <http://www.sciint.org/>

[3] <http://www.sci-cat.org/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=20>

[4] <http://www.sci-cat.org>

[5] <mailto:sci-cat@sci-cat.org>

[6] <http://www.pangea.org/fcong>

[7] <mailto:fcong@pangea.org>