



1. Abans de fer un videocurrículum, cal saber

- El videocurrículum no és un substitut del currículum tradicional, sinó una eina complementària. Per tant, no es tracta de repetir el mateix que ja tenim al currículum escrit, sinó d'aprofitar les possibilitats que ofereix el mitjà audiovisual per a reflectir altres aspectes importants.
- Abans de plantejar-nos fer un videocurrículum, hem d'assegurar-nos que ja tenim un currículum molt ben fet. Cal tenir en compte que el currículum en paper és molt útil per als seleccionadors (requereix poc temps per a llegir-lo, permet fer-hi anotacions durant l'entrevista, etc.). Algunes empreses utilitzen el videocurrículum només en una segona fase, quan el candidat/a ja ha estat preseleccionat.
- No hi ha una única manera de fer un videocurrículum ni consells vàlids per a tothom. És una eina molt flexible i personal, i serà millor fer-lo d'una manera o altra en funció del nostre perfil i de la feina que estiguem buscant. L'objectiu sempre serà intentar "arribar" a l'empresa que el veurà.
- Malgrat que existeixen empreses que es dediquen a la gravació de videocurrículums amb una qualitat professional, també és possible fer una auto gravació a casa, que pot ser igualment vàlida sempre que es segueixin unes recomanacions bàsiques.

Data del document: 28.12.2015
