



1. CV creatiu recomanable o no recomanable?
2. Alguns exemples de CV creatius
3. Per on començo? Aspectes claus per a tenir un CV que destaquí
4. Recursos gratuïts per a dissenyar el nostre CV
5. Consell Pràctics

### **1.CV creatiu recomanable o no recomanable?**

Un currículum



Un currículum creatiu és un currículum diferent, un currículum que crida l'atenció a la persona que el rep ja que no oblideu que el currículum és el primer filtre que fa l'empresa i a vosaltres us interessa passar-ho.

Un currículum creatiu va des d'aplicar una mica de creativitat als currículum tradicionals, fins a aplicar la creativitat a través de diferents programes.

- Sempre és adient tenir un CV, que destaquí entre un munt de CV d'altres candidats!
- Pensa que si el teu CV és més vistós, tindrà més possibilitats de ser llegit
- Analitza l'empresa a la qual va dirigit el teu CV:
  - Si l'empresa et demana un CV tradicional? Millor oblidat't d'enviar el CV creatiu, opta per un més senzill.
- L'empresa pot valorar el teu CV creatiu quan:
  - Fas autocandidatura, és a dir, quan envies el CV a les empreses de forma espontània.
  - La teva professió està relacionada amb el món de la imatge i la creativitat: disseny gràfic, arquitectura, actors, periodistes..
  - La teva idea de disseny, afegeix valor al teu antic CV.

### **2. Alguns exemples de CV creatius**

# NOM COGNOMS



## CONTACTE



Badalona



123 456 789



correuelectrònic@gmail.com

## IDIOMES

ESpanyol



Català



Anglès



## INFORMÀTICA

PROGRAMA 1



PROGRAMA 2



PROGRAMA 3



## FORMACIÓ ACADÈMICA

### ESTUDI 1.

Escola on ho vas fer. Any de finalització.

### ESTUDI 2.

Escola on ho vas fer. Any de finalització.

## FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

### CURS 1.

Escola on ho vas fer. Any de finalització.

## EXPERIÈNCIA LABORAL

ANY D'INICI - ANY DE FINALITZACIÓ. LLOC DE TREBALL

Funcions que vas realitzar.

ANY D'INICI - ANY DE FINALITZACIÓ. LLOC DE TREBALL


Funcions que vas realitzar.

ANY D'INICI - ANY DE FINALITZACIÓ. LLOC DE TREBALL

Funcions que vas realitzar.

## ALTRES DADES D'INTERÈS

Disponibilitat, carnet de conduir i altres qüestions importants referents al lloc de treball.



# MARTA ANDRADE

MONITORA DE TEMPS LLEURE

Badalona, 08914  
22/10/1990  
666.....  
mar\_gmail.com

## FORMACIÓ ACADÈMICA

2008. Batxillerat. Centre Gaudí.  
Badalona

## COMPETÈNCIES

- Comunicació
- Planificació i organització

## EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

2016. Monitora de menjador. Escola Arrels.

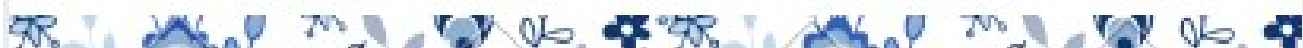
- Funcions: - Suport i educació en hàbits alimentaris  
- Suport al manteniment del menjador  
- Dinamització d'espais d'oci

## IDIOMES

Català i Castellà nadius

## DADES D'INTERÈS

- Disponibilitat d'incorporació immediata
- Disponibilitat horària total
- Vehicle propi



## **Currículum gràfic**

Haurà de tenir un bon disseny i molta creativitat. El podràs fer amb programes tals com: photoshop, Indesign o Illustrator



# FRANCISCO GALIANO

DISEÑO GRÁFICO | BRANDING | WEB

1 de Agosto de 1979 + 34 670 965 019  
 Baeza (Jaén) - España fgaliano1979@gmail.com

## #EDUCACIÓN

**CFGS Administración Sistemas Informáticos**  
IES Los Cerros de Úbeda - Jaén  
Sep 2000 / Sep 2004

**CFGS Gráfica Publicitaria**  
Escuela de Arte Gaspar Becerra de Baeza - Jaén  
Sep 2011 / Jun 2013

## #CURSOS

**Action Script 3.0**  
Aula Directiva, Madrid  
Ene 2009 / Mar 2009

**Flash CS4 con Action Script y SEO**  
Método Profesional, Sevilla  
Abr 2009 / Abr 2010

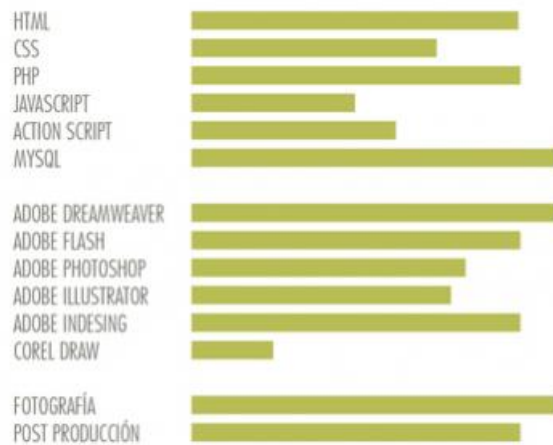
**Fotografía Profesional**  
Filosofía, Granada  
Sep 2010 / Dic 2010

## #EXPERIENCIA PROFESIONAL

**Diseñador y Programador Web Freelance**  
Jul 2010 / Presente

**Alumno en Prácticas**  
May 2013  
Imago - Producción museográfica y exposiciones, Baeza (Jaén)

## #HABILIDADES TÉCNICAS



## #IDIOMAS

**INGLÉS**  
NIVEL B1 con TRINITY

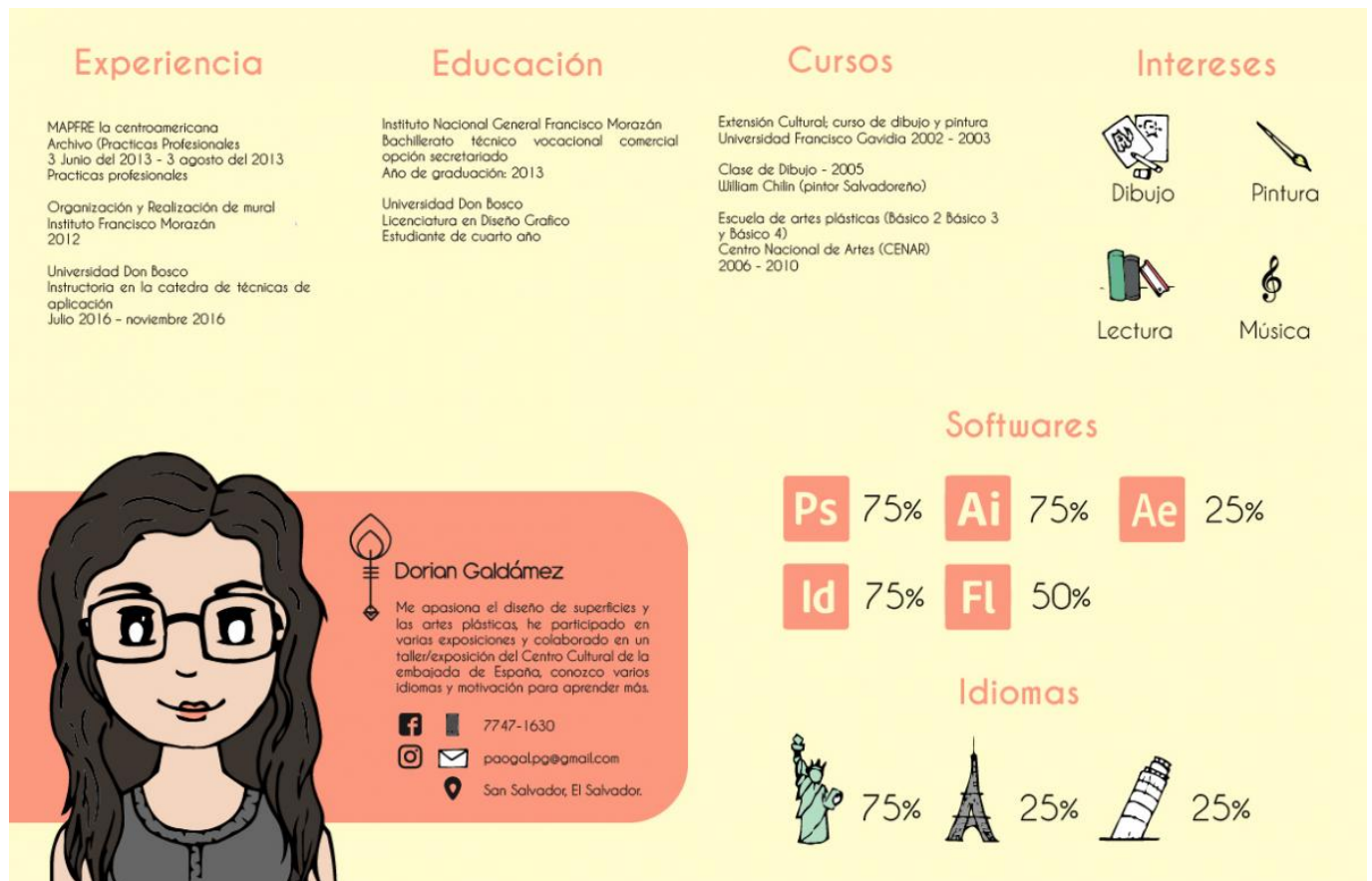
## #INTERESES

FOTOGRAFÍA LEER CINE  
 MÚSICA DISEÑAR VIAJAR

francisogalianocabrera @fgaliano1979 galiano79 behance.net/galiano79

## Currículum infogràfic

per fer comparatives, gràfics de competitivitat... extrau les dades de linkedin



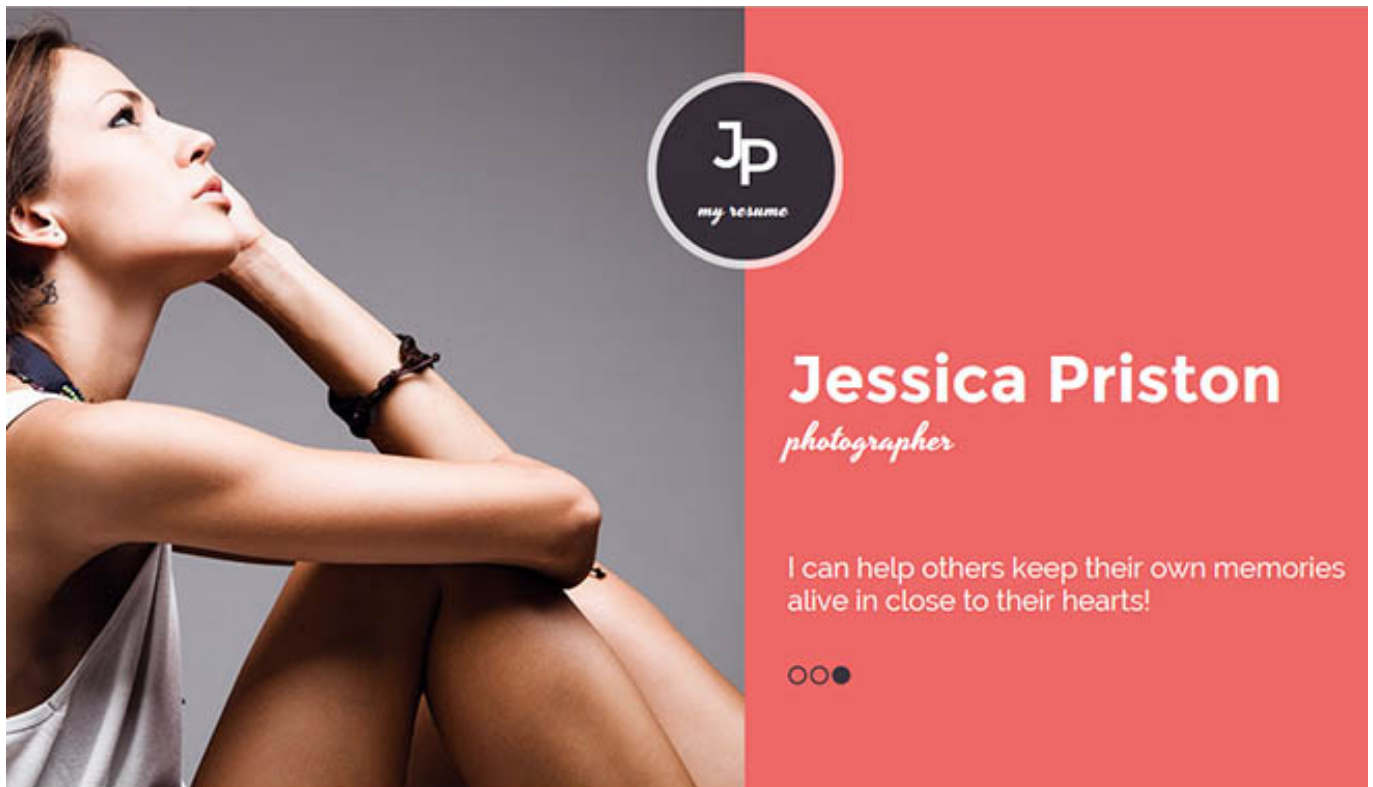
## Currículum animat

El fareu en format vídeo o presentació powerpoint

<https://www.youtube.com/watch?v=JS28IMiyyH0&t=121s> [1]

## Currículum interactiu

El podreu crear al youtube o com a pàgina web, amb elements interactius



### 3. Per on començo?

- Per tenir un bon CV creatiu, és indispensable que:
  - No sacrifiquem informació clau de la nostra trajectòria: formacions, experiències laborals, dades d'interès... Ja que això pot ser perjudicial, ens pot treure valor a la nostra candidatura.
- Pensa un primer esborrany a llapis i paper per estructurar una mica la informació, i l'estructura del teu nou CV.
- És important fer un Model de Currículum que destaquí, per tant els elements a tenir en compte són:
  - colors
  - text esquemàtic
  - icones

És important que tots aquests elements, siguin un complement per al nostre CV

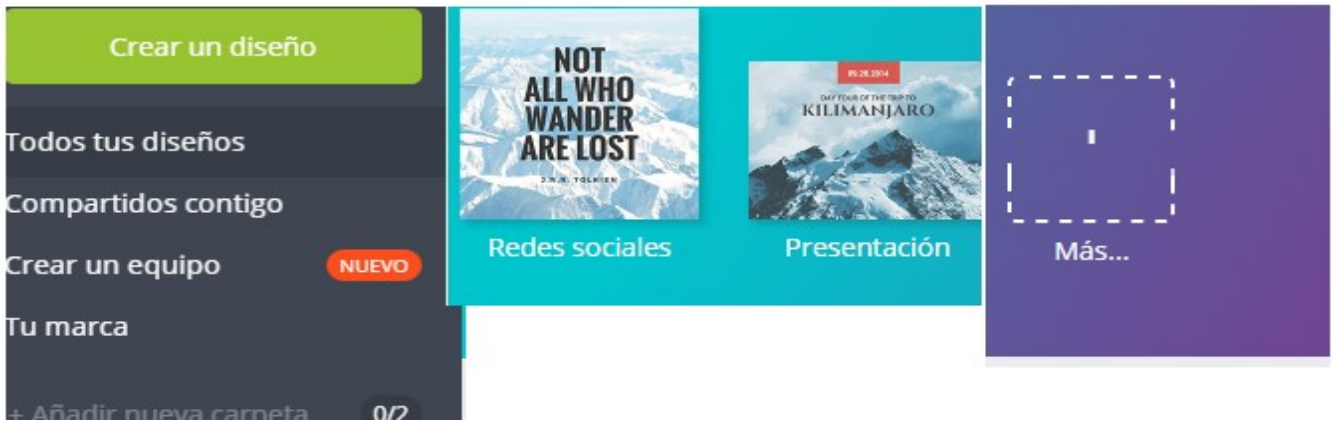
- És a dir, el que és important és que el contingut del nostre CV, s'identifiqui clarament, i el disseny sigui un complement, que li donarà molt més valor.

- Amb un CV creatiu, demostrarem creativitat, iniciativa, competències informàtiques...

### 4. Recursos gratuïts per a dissenyar el nostre CV

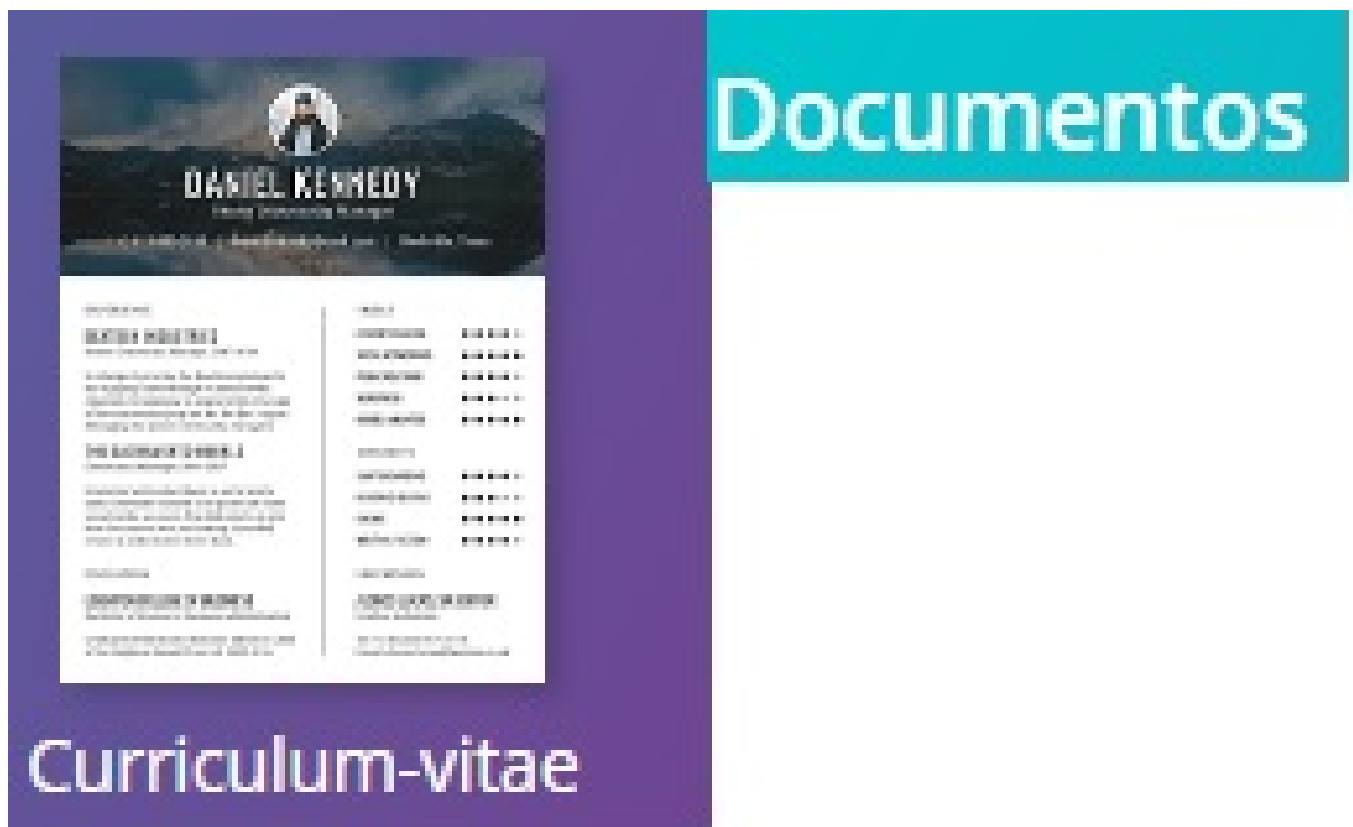
- No cal ser un dissenyador per fer un CV atractiu,
  - Et donem un parell d'opcions fàcils:
    - Per una banda, tens l'opció de fer-ho a través de la web: <https://www.canva.com/> [2]
- , et pots registrar amb el teu e-mail, i un cop entris, clica en Más..





Obre el document de CV i fixa't en una plantilla que sigui gratuïta, i la podràs modificar i crear al teu gust. Podràs descarregar el teu disseny gratis en format "pdf" o format imatge "jpg"

- Si ets de les persones que busquen encara fer-ho més fàcil, tens el Microsoft word. Pots buscar una plantilla "currículum" i fer-ho a partir d'aquí.



- Ara ja tens les eines per potenciar el teu CV, i fer que el personal de selecció s'interessi per tu!



- Información
- Nuevo
- Abrir
- Guardar
- Guardar como
- Imprimir
- Compartir
- Exportar
- Cerrar
- Cuenta

# Nuevo



Inicio

currículum



5. Consell

s Pràctics

## Consells a tenir en co

**mpte:**

- Un currículum ha d'ocupar com a màxim 2 pàgines. És aconsellable 1 pàgina.
- No cal posar currículum, ja se sap.
- Fica la teva foto, recent i de bona qualitat. La típica foto de carnet és aburrida. La primera impressió és la que compta: Entra pels ulls!
- Si l'imprimeixes, utilitza paper de bona qualitat, mida DIN A4.
- Sempre s'ha de fer en ordinador, excepte que no t'indiquessin una altre forma.
- Deixa marges amples, i espais entre els diferents apartats.
- Utilitza frases curtes. No escriguis frases que no aportin res o repetitives
- Tot el currículum ha de seguir el mateix criteri.

- Acompanya'l sempre d'una carta de presentació.
- Vigila que no hi hagi cap falta d'ortografia.
- Si és breu, dos cops bo!
- Que parli sobre tu
- Hi ha vida més enllà del foli DIN A4

Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Orientació Laboral per a Joves

## Mapa Jove

-  [Secció "Orientació Laboral per a Joves" del Mapa Jove](#) [3]

## Documents

-  [Fer un bon currículum](#) [4]

Data del document: 2.02.2018

---

### Links:

[1] <https://www.youtube.com/watch?v=JS28MiyyH0&t=121s>

[2] <https://www.canva.com/>

[3] <http://www.barcelonesjove.net/mapajove/2751/Orientació Laboral per a Joves>

[4] [http://www.barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/recomanacio\\_alumnes.pdf](http://www.barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/recomanacio_alumnes.pdf)