



Primer que tot, no et desanimis! Molts joves expliquen la dificultat d'entrar per primer cop al mercat de treball: És una espècie de cercle viciós en el qual no hi ha treball perquè no tenim experiència i no tenim experiència perquè no hi ha oportunitats.

Només cal marcar una sèrie d'OBJECTIUS REALISTES i tenir clar COM aconseguir-los.

ABANS de cercar feina: Marca`t un objectiu en funció de:

les teves CAPACITATS/COMPETENCIES + la teva FORMACIÓ + ANALISI DEL MERCAT (possibilitats que tens segons el que es demana al mercat)

ON trobar ofertes de treball?

- Parla amb els teus CONTACTES! El 80% de les ofertes laborals es cobreixen a través de contactes personals

- CERCA per INTERNET: és ràpid i tens accés a moltes ofertes.

- XARXES SOCIALS- :Tenir un perfil a LinkedIn, buscar feina a Facebook, Twitter i altres eines en línia. Pots mirar els blocs que, per exemple, poden fer-se de forma gratuïta a través de Blogger o Wordpress

- L'AUTOOCUPACIÓ també és una alternativa: , crear el propi lloc de treball o una empresa. es poden recórrer a algunes ajudes per a emprenedors i, fins i tot, subvencions específiques per a joves que decideixen iniciar la seva aventura empresarial.

CLAUS per ser seleccionat:

- Ser constant; ves mirant ofertes diàriament
- Fer un bon currículum segueix sent clau per accedir a una feina.
  - Acompanyar-lo d'una carta de presentació pot donar-li un valor afegit
  - Prepara l'entrevista

Etiquetes: [ocupació](#) [1]    Data del document: 14.09.2018

---

**Links:**

[1] <http://www.barcelonesjove.net/tags/ocupació>