



Planificar com gastem i com estalviem diners ens ajuda a saber on van a parar els nostres ingressos i si som capaços de reduir despeses molt altes o de disposar d'un estalvi determinat per a fer front a imprevistos. **El pressupost ha de ser realista** i, evidentment, personalitzat o adaptat a la nostra situació específica i als ingressos i despeses que tenim.

L'estructura d'un pressupost familiar inclou:

- **La fase de planificació.** Amb el suport material d'un quadre o full de gestió de pressupost i partint de les despeses del darrer any, hi anotarem la previsió mensual d'ingressos i despeses, i classificarem les despeses entre fixes i variables. Una eina útil és revisar els extractes bancaris de què disposem.
- **El control de la despesa.** Totes les entrades i sortides de diners, fixes o variables, s'han de registrar. Les despeses fixes es detecten més fàcilment, però convé tenir en compte les petites i contínues despeses (transports, compres, lleure...) perquè a l'hora de la veritat es mengen una part important del pressupost.

Després, contrastant els ingressos i les despeses reals amb els ingressos i les despeses previstos, sabrem si hi ha desajustos, si disposem o no d'estalvi per a despeses imprevistes o si hem de fer un exercici de reducció de la despesa familiar.

Durant la planificació

- **Ingressos**

Els podem classificar en fixos o variables. El que compta és que registrem els conceptes de salari o nòmina, pagaments extraordinaris, ajuts socials i beques, devolucions fiscals, interessos i rendiments d'inversions, etc.

- **Despeses**

També les podem ordenar en fixes o variables i per grans àrees com habitatge, subministraments, telecomunicacions, educació, préstecs, assegurances, transports, oci, etc.

Recomanacions

- Cal tenir en compte la importància de les **petites despeses quotidianes** de cara a la planificació del pressupost.
- Si contracteu un **préstec hipotecari**, calculeu que la quota mensual a retornar no hauria de superar el 30% dels vostres ingressos mensuals.
- Limiteu el nombre de **targetes de crèdit** a les estrictament necessàries. El crèdit permet retardar el pagament d'un bé o un servei i poder-ne gaudir abans; però mal utilitzat pot ser perillós. Cal avaluar molt acuradament el cost real d'un crèdit.
- Hi ha mesos financerament més difícils, no només per a estalviar, sinó per a arribar a final de mes: adquisició de material escolar a començament de curs, liquidació de tributs, venciment periòdic de les

assegurances concertades, festes de Nadal... Cal tenir-ho en compte quan feu la planificació econòmica i fóra bo reservar diners per a afrontar aquestes despeses i alhora valorar la possibilitat de fraccionar-ne el pagament.

- Un consell útil és que, abans d'entrar en un establiment, us poseu un **límit econòmic** per a les compres d'objectes no imprescindibles.
- És molt important **implicar els vostres fills** en la planificació i el control del pressupost. Són futurs consumidors i han d'aprendre a associar l'estalvi amb l'assoliment dels productes que volen adquirir.
- Si disposeu d'estalvi, el podeu fer servir per a amortitzar parcialment, en qualsevol moment, els préstecs que heu demanat; en el cas dels **crèdits al consum**, no us ha de suposar cap despesa o penalització llevat que així s'hagi establert prèviament al contracte.
- Tot i que l'estalvi a llarg termini és molt difícil, és recomanable reservar un 10% dels ingressos mensuals per fer front a **despeses imprevistes**.

Font | [Agència Catalana del Consum](#) [1]







Vincular Mapa Jove **Categoria del Mapa Jove:** Oficina d'Informació al Consumidor
Oficines d'Assessorament Jurídic

Links Joves **Link jove:** [Agència Catalana del Consum](#) [2]




[Consumir a ritme de família](#) [3]

[Pren el control de la teva economia -programa-](#) [4]



Documents

-  [Consumeix conscientment](#) [5]
-  [Economia familiar en situacions de endeutament excessiu](#) [6]
-  [Pren el control de la teva economia](#) [7]
-  [Els Joves i els diners](#) [8]
-  [Joc- Compte amb els comptes](#) [9]
-  [Començar a viure pel teu compte](#) [10]

Enllaços

-  [Pren el control de la teva economia -programa-](#) [11]
-  [Consumir a ritme de família](#) [12]
-  [Agència Catalana del Consum](#) [13]

Mapa Jove

-  [Secció "Oficina d'Informació al Consumidor" del Mapa Jove](#) [14]
-  [Secció "Oficines d'Assessorament Jurídic" del Mapa Jove](#) [15]

Data del document: 17.05.2013

Links:

[1] <http://www.consum.cat/>

[2] <http://www.barcelonesjove.net/linksjoves/links-joves/vida-social/consum/inst-catal%C3%A0-del-consum-4>

[3] <http://www.barcelonesjove.net/linksjoves/la-teva-economia/consumir-ritme-de-fam%C3%ADlia>

[4] <http://www.barcelonesjove.net/linksjoves/la-teva-economia/pren-el-control-de-la-teva-economia-programa>

- [5] <http://www.barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/9FAF48D0d01.pdf>
- [6] <http://www.barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/Economia%20familiar%20en%20casos%20de%20endeutament%20excessiu.pdf>
- [7] http://www.barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/doc_74990379_1.pdf
- [8] <http://www.barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/els%20joves%20i%20els%20diners.pdf>
- [9] <http://www.barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/PRESEN.pdf>
- [10] http://www.barcelonesjove.net/sites/default/files/filelibrary/viure_pel_teu_compte.pdf
- [11] <http://www.consum.cat/noticies/17562283.html>
- [12] http://www.consum.cat/consumidors_i_consumidores/tajudem/econ_familiar/eines1/index.html
- [13] <http://www.consum.cat>
- [14] <http://www.barcelonesjove.net/mapajove/2716/Oficina d'Informació al Consumidor>
- [15] <http://www.barcelonesjove.net/mapajove/2717/Oficines d'Assessorament Jurídic>